



GYL FALCO

LES CAHIERS  
*Ether.net*

2

LE MAGNÉTISME EN PERSPECTIVE

Repères historiques, théoriques et pratiques



# LES CAHIERS *Ether.net*

COLLECTION DE MANUELS  
D'APPRENTISSAGE ÉNERGÉTIQUE

## CAHIER 2 LE MAGNÉTISME EN PERSPECTIVE Repères historiques, théoriques et pratiques

Avril 2026 ©  
Agyl Editions / Auto-édition  
1860 Chemin de Provence - 06640 Saint-Jeannet - France

ISBN : 978-2-487995-06-2  
Livre numérique non imprimé.

Tous droits de reproduction, traduction ou adaptation  
réservés pour tous pays.

[WWW.A-GYL.FR](http://WWW.A-GYL.FR)

## VOTRE PARCOURS ETHER.NEL

---

Un chemin que vous traversez, pas un livre que vous lisez.

Ce cahier n'est pas un contenu isolé. Il s'inscrit dans un parcours. Un parcours pensé pour vous accompagner étape après étape, dans une progression naturelle et respectueuse de votre rythme. Car en énergétique, tout ne s'apprend pas d'un coup. Tout se découvre... progressivement.

Chaque cahier a une fonction précise :

- Comprendre.
- Ressentir.
- Stabiliser.
- Structurer.
- Pratiquer.

Ce que vous explorez ici prépare la suite. Et ce que vous lirez ensuite donnera du sens à ce que vous venez de vivre. Rien n'est séparé. Tout est relié.

Si vous êtes ici, ce n'est pas un hasard. C'est que vous êtes prêt.e à franchir cette étape. Ni avant. Ni après. Maintenant. Car chaque étape demande une intégration. Vouloir aller trop vite crée de la confusion. Avancer progressivement crée de la stabilité.

Vous ne lisez pas simplement un cahier. Vous avancez dans un chemin. Un chemin où :

- Votre regard change.
- Votre ressenti s'affine.
- Votre relation à vous-même évolue.

Ce parcours n'a pas été conçu pour vous remplir d'informations. Il a été conçu pour vous transformer. Et chaque étape compte.

# LES CAHIERS ETHER.NEL

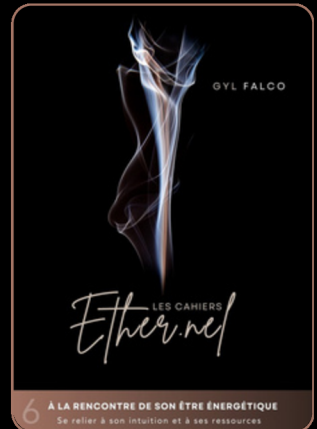
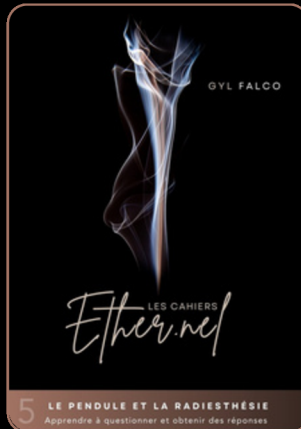
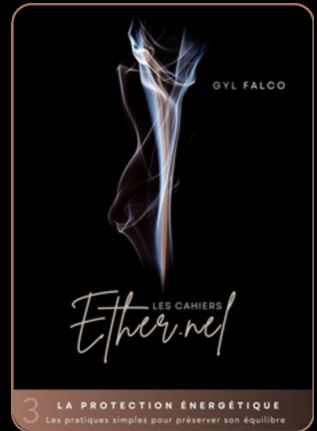
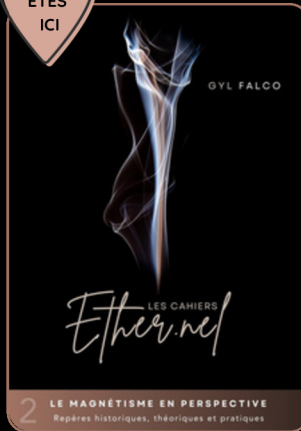
LES CAHIERS ETHER.NEL FORMENT UNE COLLECTION DE MANUELS D'APPRENTISSAGE ÉNERGÉTIQUE, CONÇUS COMME DES GUIDES PRATIQUES, PROGRESSIFS ET ACCESSIBLES, POUR COMPRENDRE, RESSENTIR ET MAÎTRISER L'ÉNERGIE EN CONSCIENCE.

## LES FONDATIONS ÉNERGÉTIQUES

CAHIERS 1 À 6

*Les six premiers cahiers ouvrent le chemin vers la découverte des bases énergétiques, offrant les repères essentiels pour comprendre les mécanismes du vivant et apprendre à ressentir l'énergie de manière concrète et progressive.*

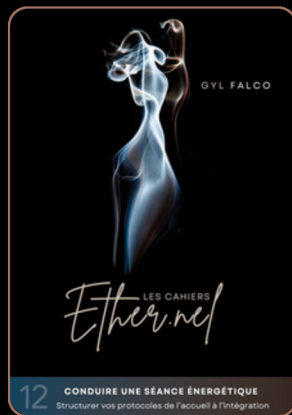
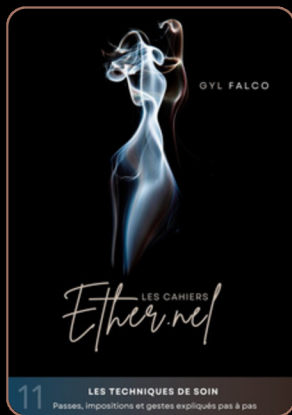
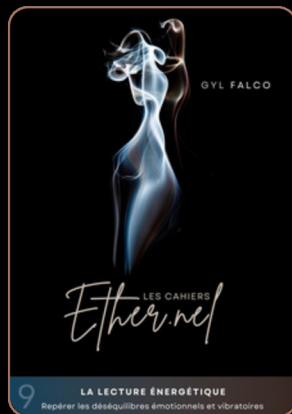
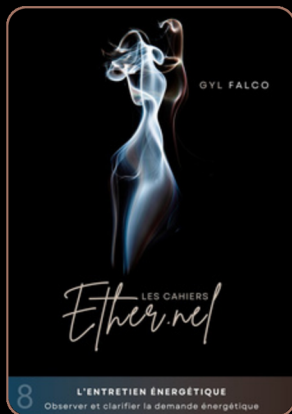
VOUS  
ÊTES  
ICI



## LE SOIN EN MAGNÉTISME

### CAHIERS 7 À 12

Vous découvrirez la posture du praticien, la lecture des déséquilibres, les techniques de soin et la conduite d'une séance complète, afin de passer de la compréhension à la pratique accompagnante.



## LA DEPOLLUTION ÉNERGÉTIQUE

### CAHIERS 13 À 18

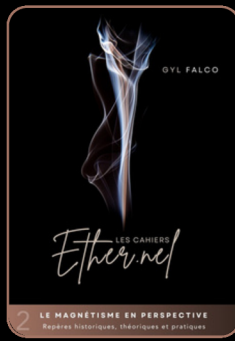
Vous découvrirez comment nettoyer les charges, libérer les perturbations, restaurer l'équilibre vibratoire et reconstruire un champ énergétique stable et cohérent.

## L'HYPNOSE ÉNERGÉTIQUE

### CAHIERS 19 À 24

Vous découvrirez les états modifiés de conscience, le travail avec l'inconscient, les protocoles d'accompagnement et l'alliance entre hypnose et énergétique afin de favoriser des transformations profondes et durables.

[WWW.A-GYL.FR](http://WWW.A-GYL.FR)



## SOMMAIRE

AVANT-PROPOS

CEUX QUI SAVAIENT DÉJÀ / PAGE 11

---

CHAPITRE 1 / COMPRENDRE LE MAGNÉTISME / PAGE 19

CHAPITRE 2 / CHRONIQUE DU MAGNÉTISME À TRAVERS LES ÂGES / PAGE 49

CHAPITRE 3 / MESMER ET LA NAISSANCE DU MAGNÉTISME MODERNE / PAGE 73

CHAPITRE 4 / LES SOURCES D'ÉNERGIES DU MAGNÉTISEUR / PAGE 97

CHAPITRE 5 / LES BIENFAITS DU MAGNÉTISME / PAGE 119

CHAPITRE 6 / PANORAMA DES PRATIQUES ÉNERGÉTIQUES / PAGE 141

---

INTÉGRATION

QUIZ DE VALIDATION DE COMPÉTENCES / PAGE 169

---

POUR CONCLURE / PAGE 175



NIVEAU FACILE



NIVEAU MOYEN



NIVEAU DIFFICILE

# MOT D'OUVERTURE

*Avant d'entrer dans ces pages, je vous invite à revenir vers vous.  
À déposer les rôles, les tensions, les attentes.  
À laisser tomber ce qui pèse, même pour quelques instants.  
Respirez doucement... comme si chaque souffle venait réhabiter  
votre corps de l'intérieur.*

*Ce cahier n'est pas seulement un espace d'apprentissage.  
C'est un espace de rencontre avec votre âme, avec cette part de  
vous qui sait déjà, mais qui attend d'être écoutée.  
Que ces mots soient un soin discret. Une présence.  
Un rappel que vous n'êtes pas seul·e dans ce que vous traversez.*

*Il n'y a rien à forcer ici.  
Rien à réussir. Rien à devenir.  
Seulement à se laisser toucher.  
À se laisser rejoindre là où vous en êtes aujourd'hui.*

*Si une émotion apparaîtrait, accueillez-la.  
Si une résistance se manifeste, respectez-la.  
Si un apaisement se pose, laissez-le s'installer.  
Votre âme comprend ce que le mental ne peut nommer.*

*Que cette lecture devienne un chemin de douceur envers vous-  
même, un retour vers votre centre, un espace où vous pouvez  
enfin respirer sans vous défendre.*

*Car lorsque l'on cesse de lutter contre soi, l'énergie recommence  
à circuler, et la guérison commence souvent dans ce simple  
relâchement.*

*Vous pouvez maintenant ouvrir ces pages comme on ouvre une  
porte intérieure.*

*Je suis là, à vos côtés, dans cette traversée.*

GYL FALCO

## OÙ EN ÊTES-VOUS AVEC LE MAGNÉTISME ?

*Avant d'entrer dans ce cahier, prenez un instant pour vous situer. Il n'y a pas de bon ou de mauvais niveau. Seulement une manière d'aborder ce que vous ressentez. Le magnétisme ne se mesure pas en capacité... mais en conscience et en posture. Répondez spontanément aux affirmations suivantes, sans trop réfléchir. Notez celles qui vous correspondent le plus.*

### LES OBSERVATEURS

Vous découvrez le magnétisme avec curiosité,  
sans encore le pratiquer.

Vous vous reconnaissez si :

- Vous vous interrogez sur ce qu'est réellement le magnétisme,
  - Vous souhaitez comprendre avant de vous engager,
- Vous êtes attiré.e par le sujet sans savoir par où commencer,
  - Vous observez sans forcément ressentir clairement,
  - Vous cherchez des bases simples et accessibles.

**Votre posture :** la découverte.

Ce cahier vous donnera une vision claire et structurée.

### LES SENSITIFS

Vous percevez déjà l'énergie,  
sans toujours savoir comment l'utiliser.

Vous vous reconnaissez si :

Vous ressentez des sensations dans vos mains ou votre corps,  
Vous captez facilement les ambiances ou les états des autres,  
Vous avez déjà apaisé quelqu'un sans vraiment savoir comment,  
Vous sentez que les énergies sont présentes mais parfois floues,  
Vous cherchez à comprendre ce que vous vivez.

**Votre posture :** la perception.

Ce cahier vous aidera à mettre du sens sur vos ressentis.

### LES EXPLORATEURS

Vous avez déjà expérimenté le magnétisme  
ou des pratiques proches.

#### **Vous vous reconnaissez si :**

Vous avez testé des soins énergétiques ou le magnétisme,  
Vous ressentez l'énergie circuler en vous,  
Vous avez déjà accompagné quelqu'un, même intuitivement,  
Vous souhaitez approfondir votre pratique,  
Vous cherchez à structurer ce que vous faites.

**Votre posture :** l'expérimentation.

Ce cahier vous apportera des repères et de la cohérence.

### LES CHERCHEURS D'ÉQUILIBRE

Vous ressentez le magnétisme  
mais cherchez à rester stable et aligné.e.

#### **Vous vous reconnaissez si :**

Vous voulez comprendre comment ne pas vous épuiser,  
Vous cherchez à poser un cadre à votre pratique,  
Vous souhaitez rester ancré.e tout en étant ouvert.e,  
Vous ressentez parfois trop ou pas assez,  
Vous voulez pratiquer avec justesse et discernement.

**Votre posture :** l'ajustement.

Ce cahier deviendra un point d'ancrage.

*Vous pouvez appartenir à plusieurs catégories à la fois.  
Le magnétisme n'est pas un niveau... c'est une évolution.*

*Quel que soit votre point de départ,  
vous êtes exactement là où vous devez être.*

*Parce que le magnétisme ne s'apprend pas seulement.  
Il se reconnaît... puis se construit.*



# AVANT - PROPOS

## CEUX QUI SAVAIENT DÉJÀ

Le cabinet n'avait pas changé.

La même porte de bois clair.

La même clochette discrète.

La même odeur de tisane chaude.

Et pourtant, Claire avait l'impression d'y entrer différemment.

La première fois, elle était venue avec une question.

Cette fois, elle venait avec une curiosité.

Une curiosité calme.

Comme quand on commence à comprendre une langue étrangère et qu'on veut apprendre d'où elle vient.

Depuis quelques semaines, quelque chose s'était ouvert en elle.

Ses mains chauffaient plus facilement.

Elle percevait les ambiances plus nettement.

Elle sentait presque immédiatement si un lieu était léger... ou chargé.

Ce qui autrefois lui paraissait étrange lui semblait maintenant...

Logique.

Naturel.

Presque évident.

Et pourtant.

Une petite voix persistait.

Une voix raisonnable.

Une voix moderne.

Celle qui dit :

« Ce n'est pas possible.

Ce genre de chose n'existe pas vraiment.

C'est sûrement psychologique. »

Elle avait grandi dans un monde de preuves.

De chiffres.

De choses mesurables.  
Alors parler d'énergie, de magnétisme...  
Cela lui semblait encore flotter entre deux rives.  
Ni tout à fait scientifique.  
Ni tout à fait croyable.  
Comme si elle marchait sur un pont de brume.

Ce matin-là, le praticien lui avait simplement dit :  
— « Aujourd'hui, je vais vous raconter une histoire. »  
Elle avait souri.  
— « Une histoire ? »  
— « Oui. Parce que parfois, comprendre passe par la mémoire. »

Ils s'assirent face à face.  
Pas de table.  
Pas de schéma.  
Juste deux chaises et la lumière du matin.  
— « Vous croyez que le magnétisme est récent ? » demanda-t-il.  
Claire haussa les épaules.  
— « Je ne sais pas... J'imagine que c'est un peu moderne. »  
Il rit doucement.  
— « C'est probablement aussi vieux que l'humanité. »

Et il commença.  
Il parla des guérisseurs antiques.  
Des mains posées sur les corps fatigués.  
Des temples où l'on dormait pour rêver de guérison.  
Des prêtres égyptiens qui parlaient de souffle vital.  
Des Grecs qui observaient déjà cette force invisible qui traverse le vivant.

Claire ferma les yeux en écoutant.  
Elle imagina des silhouettes blanches sous le soleil du désert.  
Des mains ridées posées sur des fronts brûlants.  
Des gestes lents.

Respectueux.  
Sans machine.  
Sans médicament.  
Juste la présence.

— « Ils n'appelaient pas ça magnétisme », dit-il.  
« Ils appelaient ça la vie. »

Elle sentit un frisson.  
Comme si quelque chose en elle reconnaissait ces images.  
Comme si ce savoir ancien dormait déjà dans sa mémoire.

La clochette tinta.  
Un autre visiteur entra.  
Un homme âgé.  
Casquette entre les mains.  
Manteau en laine.  
Le visage marqué par le vent.

Il hésita.  
— « Je peux attendre ici ? »  
— « Bien sûr », répondit le praticien.  
Il s'assit près de la fenêtre.  
Silencieux.

Claire remarqua ses mains.  
De grandes mains larges.  
Épaisses.  
Des mains de jardinier.  
Des mains qui avaient vécu.

Quelques minutes plus tard, l'homme se tourna vers elle.  
— « Vous venez pour les soins aussi ? »  
— « Oui... enfin... pour comprendre. »  
Il hocha la tête.

— « Moi, c'est ma petite-fille qui m'a traîné ici. Elle dit que j'ai un truc dans les mains. »

Il rit.

Un rire simple.

Presque gêné.

— « Quand quelqu'un a mal, je pose mes paumes... et ça va mieux. C'est idiot, hein ? »

Claire sentit son cœur se serrer.

— « Pas du tout. Moi aussi... ça m'arrive. »

Ils échangèrent un regard complice.

Un regard d'enfants pris sur le fait.

Comme s'ils partageaient un secret.

— « Vous voyez », dit doucement le praticien en revenant vers eux, « vous êtes deux générations différentes... et vous faites la même chose. »

Le silence se posa.

Dense.

Simple.

— « Le magnétisme ne s'apprend pas », ajouta-t-il.

« Il se transmet. »

Ce mot resta longtemps suspendu dans l'air.

Transmettre.

Pas inventer.

Pas créer.

Transmettre.

Claire réalisa soudain quelque chose.

Ce qu'elle vivait n'était pas un phénomène étrange.

Ni un don rare.

Ni une anomalie.

C'était... humain.  
Aussi humain que respirer.  
Aussi ancien que marcher.

Elle pensa à sa grand-mère.  
À ses mains chaudes quand elle était malade.  
À cette manière de caresser son front sans rien dire.  
Elle n'avait jamais appelé ça magnétisme.  
C'était juste de l'amour.

Et si le magnétisme n'était rien d'autre que ça ?  
Une attention pure.  
Une présence.  
Un corps qui écoute un autre corps.

Plus tard, le praticien sortit un vieux livre.  
Les pages jaunies.  
L'odeur de papier ancien.

— « Au XVIIIe siècle, un homme a tenté de comprendre tout cela  
scientifiquement. Il s'appelait Mesmer. »  
Claire répéta le nom dans sa tête.  
Mesmer.  
Il sonnait étrange.  
Presque magique.

Il parla d'aimants.  
De fluides invisibles.  
De recherches maladroites mais sincères.  
D'erreurs aussi.  
D'exagérations.  
De moqueries.

— « À chaque époque », dit-il, « des gens ont essayé d'expliquer  
cette force. Parfois bien. Parfois mal. Mais elle a toujours été là. »

Toujours.  
Le mot résonna.  
Toujours.

Claire regarda ses mains.  
Elles n'avaient rien d'exceptionnel.  
Et pourtant...  
Elles appartenaient peut-être à une chaîne invisible.  
Un fil traversant les siècles.  
Des milliers de mains avant les siennes.  
Des milliers après.

Elle ne se sentait plus seule.  
C'était ça, le plus étonnant.  
Plus seule.

Le monde moderne lui avait appris à douter.  
À isoler.  
À croire que tout devait être nouveau pour exister.  
Mais ce matin-là, elle découvrait l'inverse.  
Ce qui est ancien est souvent plus vrai.

En sortant du cabinet, Marcel la salua.  
— « Finalement, on fait ça depuis toujours », dit-il en riant.  
Elle répondit :  
— « Oui... on a juste oublié comment ça s'appelait. »

Le soleil éclairait la rue.  
Les pavés brillaient légèrement.  
Les passants marchaient sans savoir.  
Sans voir.  
Et pourtant chacun portait en lui cette même énergie.  
Ce même souffle.

Elle comprit alors pourquoi ce cahier existait.  
Pas pour prouver.  
Pas pour convaincre.  
Mais pour rappeler.

Rappeler que le magnétisme n'est pas une mode.  
Pas une croyance récente.  
Pas une invention.  
C'est une mémoire.  
Une mémoire du corps.  
Une mémoire du vivant.

Si vous lisez ces pages aujourd'hui,  
ce n'est peut-être pas par hasard.  
Peut-être que vous aussi :

- Vous posez vos mains sans réfléchir,
- Vous apaisez naturellement,
- Vous sentez les ambiances,
- Vous aidez sans savoir comment.

Peut-être que vous pensez que c'est " juste vous ".  
Mais non.  
Vous faites partie d'une histoire immense.  
Silencieuse.  
Humaine.

Ce cahier est une invitation à regarder derrière vous.  
À rencontrer ceux qui savaient déjà.  
À comprendre que vous n'êtes pas seul sur ce chemin.  
Parce que parfois, la plus grande sécurité ne vient pas d'une  
preuve.  
Elle vient d'un héritage.  
Et le magnétisme est peut-être le plus ancien héritage du vivant.  
  
Bienvenue dans cette mémoire.