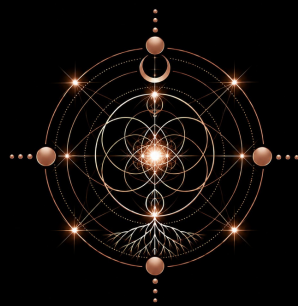




GYL FALCO



ETHER.NEL

LES CAHIERS

6

À LA RENCONTRE DE SON ÊTRE ÉNERGÉTIQUE

SE RELIER À SON INTUITION ET À SES RESSOURCES

ETHER.NEL

LES CAHIERS

COLLECTION DE MANUELS
D'APPRENTISSAGE ÉNERGÉTIQUE

COLLECTION LES FONDATIONS ÉNERGÉTIQUES

CAHIER 6 - À LA RENCONTRE DE SON ÊTRE ÉNERGÉTIQUE Se relier à son intuition et à ses ressources

Septembre 2026 ©
Agyl Editions / Auto-édition
1860 Chemin de Provence - 06640 Saint-Jeannet - France

ISBN : 978-2-487995-18-5
Livre numérique non imprimé.

Tous droits de reproduction, traduction ou adaptation
réservés pour tous pays.

Un immense merci au Cercle des Veilleurs Ether.nel, en charge de la relecture des cahiers, pour leur présence, leur regard attentif et leur précieuse contribution à l'évolution de ce projet. Toute ma gratitude à Patricia Bacqueville, Pascale Baumel, Céline Couillard, Laetitia Dugourd et Chantal Tortorici.

WWW.A-GYL.FR

VOTRE PARCOURS ETHER.NEL

Un chemin que vous traversez, pas un livre que vous lisez.

Ce cahier n'est pas un contenu isolé. Il s'inscrit dans un parcours. Un parcours pensé pour vous accompagner étape après étape, dans une progression naturelle et respectueuse de votre rythme. Car en énergétique, tout ne s'apprend pas d'un coup. Tout se découvre... progressivement.

Chaque cahier a une fonction précise :

- Comprendre
- Ressentir
- Stabiliser
- Structurer
- Pratiquer

Ce que vous explorez ici prépare la suite. Et ce que vous lirez ensuite donnera du sens à ce que vous venez de vivre. Rien n'est séparé. Tout est relié.

Si vous êtes ici, ce n'est pas un hasard. C'est que vous êtes prêt.e à franchir cette étape. Ni avant. Ni après. Maintenant. Car chaque étape demande une intégration. Vouloir aller trop vite crée de la confusion. Avancer progressivement crée de la stabilité.

Vous ne lisez pas simplement un cahier. Vous avancez dans un chemin. Un chemin où :

- Votre regard change
- Votre ressenti s'affine
- Votre relation à vous-même évolue

Ce parcours n'a pas été conçu pour vous remplir d'informations. Il a été conçu pour vous transformer. Et chaque étape compte.

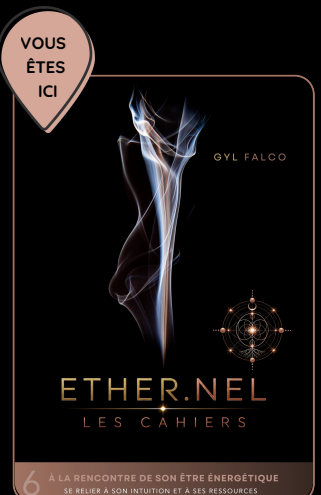
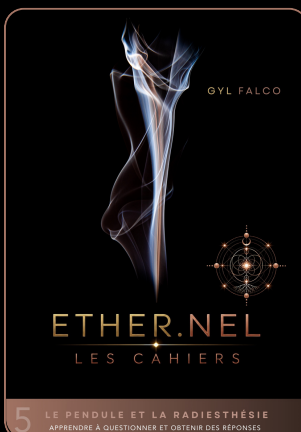
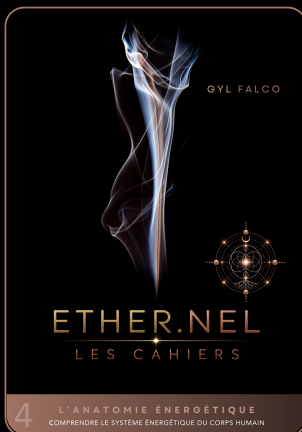
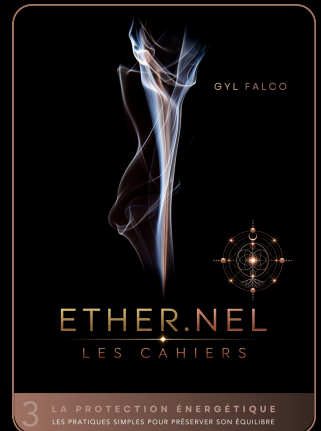
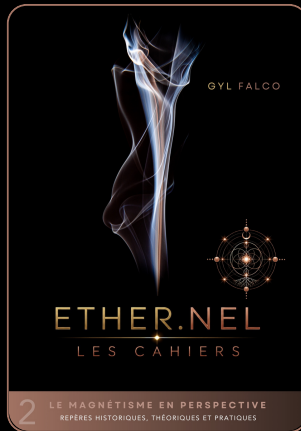
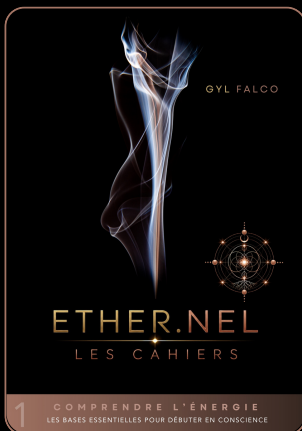
LES CAHIERS ETHER.NEL

LES CAHIERS ETHER.NEL FORMENT UNE COLLECTION DE MANUELS D'APPRENTISSAGE ÉNERGÉTIQUE, CONÇUS COMME DES GUIDES PRATIQUES, PROGRESSIFS ET ACCESSIBLES, POUR COMPRENDRE, RESSENTIR ET MAÎTRISER L'ÉNERGIE EN CONSCIENCE.

COLLECTION

LES FONDATIONS ÉNERGÉTIQUES . CAHIERS 1 À 6

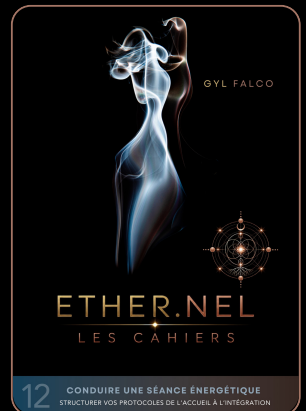
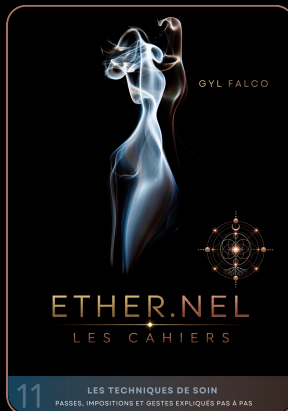
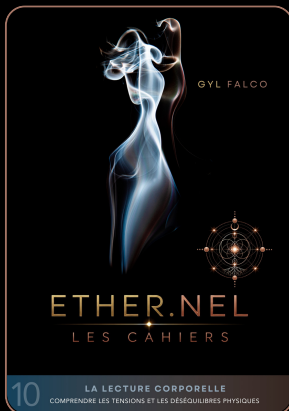
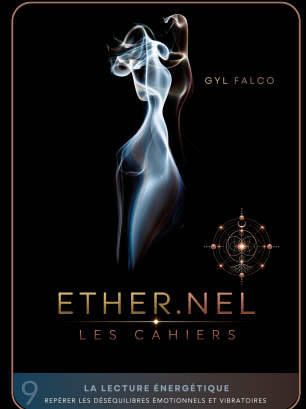
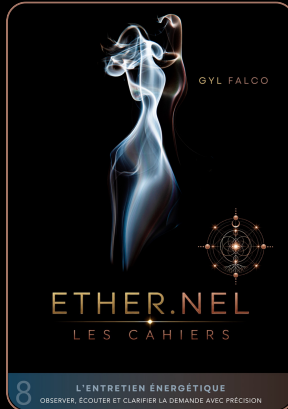
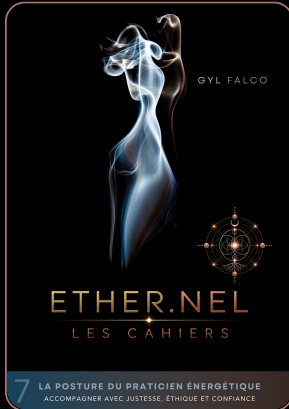
Les six premiers cahiers ouvrent le chemin vers la découverte des bases énergétiques, offrant les repères essentiels pour comprendre les mécanismes du vivant et apprendre à ressentir l'énergie de manière concrète et progressive.



COLLECTION

LE SOIN EN MAGNÉTISME . CAHIERS 7 À 12

Vous découvrirez la posture du praticien, la lecture des déséquilibres, les techniques de soin et la conduite d'une séance complète, afin de passer de la compréhension à la pratique accompagnante.



COLLECTION

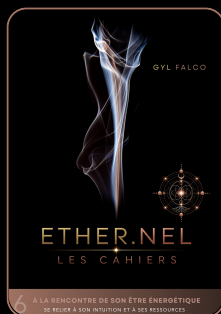
LA DEPOLLUTION ÉNERGÉTIQUE . CAHIERS 13 À 18

Vous découvrirez comment nettoyer les charges, libérer les perturbations, restaurer l'équilibre vibratoire et reconstruire un champ énergétique stable et cohérent.

COLLECTION

L'HYPNOSE ÉNERGÉTIQUE . CAHIERS 19 À 24

Vous découvrirez les états modifiés de conscience, le travail avec l'inconscient, les protocoles d'accompagnement et l'alliance entre hypnose et énergétique afin de favoriser des transformations profondes et durables.



SOMMAIRE

AVANT-PROPOS

LE JOUR OÙ CLAIRE A FERMÉ LES YEUX / PAGE 11

CHAPITRE 1 / À LA RENCONTRE DE SON ÊTRE ÉNERGÉTIQUE / PAGE 19

CHAPITRE 2 / DÉVELOPPER SON RESENTI ÉNERGÉTIQUE / PAGE 53

CHAPITRE 3 / SE RELIER À SON INTUITION / PAGE 92

CHAPITRE 4 / RÉVÉLER SON ÊTRE AVEC LA RADIESTHÉSIE / PAGE 125

CHAPITRE 5 / RÉVÉLER SON ÊTRE AVEC LA NUMÉROLOGIE / PAGE 169

CHAPITRE 6 / MOBILISER SON POTENTIEL ÉNERGÉTIQUES / PAGE 203

CAS PRATIQUES / PAGE 259

INTÉGRATION / QUIZ DE VALIDATION DE COMPÉTENCES / PAGE 269

POUR CONCLURE / PAGE 278



NIVEAU FACILE



NIVEAU MOYEN



NIVEAU DIFFICILE

MOT D'OUVERTURE

Avant de parcourir ces pages, je vous invite à ralentir un instant. À revenir dans votre respiration. À déposer les attentes, le besoin de comprendre immédiatement et l'agitation du mental.

Ce cahier vous invite à aller à la rencontre de votre être énergétique, de votre intuition, de votre sensibilité et de ces capacités qui s'expriment parfois avant même que votre mental ne puisse les expliquer.

Au fil de ces pages, vous apprendrez à mieux comprendre votre fonctionnement intérieur, à développer votre ressenti, à reconnaître votre intuition, à explorer vos ressources et à identifier les capacités énergétiques qui semblent s'exprimer le plus naturellement en vous.

Si certaines notions vous semblent nouvelles, laissez-leur le temps de s'intégrer. Si certains exercices éveillent une résonance particulière, explorez-la. Si des sensations, des images ou des intuitions apparaissent, accueillez-les simplement, sans chercher immédiatement à les interpréter.

Car rencontrer son être énergétique ne consiste pas à rechercher des capacités extraordinaires. C'est apprendre à ralentir, à observer plus attentivement ce qui se manifeste en soi, à développer son discernement et à mieux comprendre sa propre manière de ressentir et de percevoir.

Que cette lecture vous accompagne dans cette découverte, qu'elle vous aide à cultiver davantage de présence, de confiance et de justesse dans l'exploration de votre sensibilité et de vos capacités.

Vous pouvez maintenant ouvrir ces pages comme on entreprend un voyage vers une connaissance plus profonde et plus consciente de soi. Je vous accompagne dans cette exploration.

GYL FALCO



OÙ EN ÊTES-VOUS À LA RENCONTRE DE VOTRE ÊTRE ÉNERGÉTIQUE ?

Avant d'ouvrir ce cahier, prenez un instant pour vous recentrer.

Il n'y a pas de niveau à atteindre,
ni de capacité particulière à posséder.

Seulement une invitation à mieux vous connaître,
à écouter ce qui se manifeste déjà en vous
et à explorer votre sensibilité énergétique.

Votre être énergétique est votre allié intérieur.
Il perçoit, ressent, comprend, guide et soutient.
Ce cahier vous accompagne pour le reconnaître,
le comprendre et développer vos capacités.



Répondez spontanément aux affirmations suivantes,
sans trop réfléchir. Notez celles qui vous correspondent le plus.



Vous pouvez appartenir à plusieurs catégories à la fois.
Votre sensibilité à plusieurs couleurs, plusieurs manières de s'exprimer.
Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse.

Quel que soit votre point de départ,
vous êtes exactement là où vous devez être.

Parce que votre être énergétique
est déjà en vous et agit chaque jour.
Il ne demande qu'à être écouté, reconnu et développé.



LES EXPLORATEURS DU VIVANT INTÉRIEUR

Vous souhaitez mieux vous connaître sur les plans physique, émotionnel, mental et énergétique.

Vous vous reconnaissez si :

- ✦ Vous êtes curieux(se) de comprendre votre fonctionnement
- ✦ Vous avez envie d'apprendre et d'explorer votre intériorité
- ✦ Vous ressentez l'appel d'un chemin de développement
- ✦ Vous aimez questionner et chercher du sens
- ✦ Vous voulez des repères clairs pour avancer
- ✦ Vous préférez les explications simples, concrètes et pratiques



→ **Votre posture :**

la découverte

Ce cahier vous donnera structure, clarté et compréhension progressive.



LES RÉCEPTEURS SENSIBLES

Vous ressentez déjà beaucoup et vous souhaitez mieux comprendre ce que vous percevez.

Vous vous reconnaissez si :

- ✦ Vous ressentez fortement les ambiances et les énergies
- ✦ Vous êtes facilement touché(e) par les émotions
- ✦ Vous captez des informations sans pouvoir l'expliquer
- ✦ Vous avez parfois besoin de vous protéger
- ✦ Vous souhaitez mieux gérer votre sensibilité
- ✦ Vous cherchez à transformer votre sensibilité en force et justesse



→ **Votre posture :**

l'écoute

Ce cahier vous aidera à accueillir, canaliser et utiliser votre sensibilité avec justesse.



LES APPRENTIS ÉNERGÉTIQUES

Vous souhaitez développer vos capacités et apprendre à utiliser vos ressentis de manière concrète.

Vous vous reconnaissez si :

- ✦ Vous avez déjà ressenti des choses sans explication
- ✦ Vous souhaitez apprendre des techniques énergétiques
- ✦ Vous avez envie de développer vos capacités comme la clairsentience, la clairvoyance...
- ✦ Vous aimez pratiquer et expérimenter
- ✦ Vous aspirez à devenir plus autonome
- ✦ Vous avez besoin de guidance pour progresser



→ **Votre posture :**

l'expérimentation

Ce cahier vous apportera des outils, des exercices et des méthodes pour développer vos capacités.



LES OBSERVATEURS CONSCIENTS

Vous aimez observer, comprendre et accompagner avec discernement.

Vous vous reconnaissez si :

- ✦ Vous cherchez à développer votre discernement
- ✦ Vous souhaitez utiliser vos capacités avec éthique
- ✦ Vous aimez l'observation et la précision
- ✦ Vous voulez accompagner sans imposer
- ✦ Vous aspirez à plus d'équilibre énergétique
- ✦ Vous souhaitez une pratique stable, sereine et alignée
- ✦ Vous cherchez à servir, soutenir et guider



→ **Votre posture :**

la présence intérieure

Ce cahier deviendra un soutien précieux dans votre cheminement et vos accompagnements.



AVANT - PROPOS

LE JOUR OÙ CLAIRE A FERMÉ LES YEUX

Il n'y avait rien à comprendre ce soir-là,
Rien à analyser,
Rien à expliquer,
Juste... ressentir.

La lumière tombait lentement derrière les toits.
Un ciel rose pâle, presque transparent. Ce genre de fin de journée
où le monde semble retenir son souffle.

Claire marchait vers le cabinet les mains dans les poches, plus
lente que d'habitude,
Sans raison, comme si quelque chose en elle savait déjà que cette
soirée serait différente.

Depuis des semaines, elle apprenait,
Elle lisait,
Elle écoutait,
Elle comprenait.

Les mots avaient pris leur place.
Énergie.
Champs.
Centres.
Protection.
Circulation.

Tout cela dessinait maintenant une carte claire dans son esprit.
Mais malgré tout...
Elle sentait que quelque chose manquait.
Comme si elle connaissait la théorie de la musique sans jamais
avoir vraiment écouté le silence entre les notes.

Elle savait expliquer,
Mais pas encore habiter.

La clochette tinta doucement lorsqu'elle poussa la porte.

La pièce était différente.

Les chaises avaient disparu.

À la place, quelques coussins au sol,

Une bougie,

Une odeur de bois chaud.

Élise était déjà là.

La jeune femme aux mains fines, au regard discret.

Celle qui, lors du dernier atelier, avait murmuré :

— « On dirait une boule chaude entre mes paumes... »

Claire lui sourit.

Élise lui rendit un sourire timide.

Comme deux enfants qui partagent un secret.

Un peu plus loin, Théo était assis en tailleur, les écouteurs autour du cou.

Il observait la pièce avec cette curiosité tranquille des adolescents qui sentent plus qu'ils ne parlent.

Ils n'étaient que quatre ce soir-là.

Pas plus.

Pas besoin de plus.

Le praticien entra sans bruit.

Il s'assit avec eux,

Au sol,

À la même hauteur.

— « Ce soir, nous n'allons rien apprendre », dit-il doucement.

Claire fronça les sourcils.

— « Rien ? »

Il sourit.

— « Nous allons désapprendre. »

Le mot la fit rire,
Puis réfléchir.

— « Vous savez déjà ressentir. Depuis toujours. Simplement...
vous avez appris à ne plus écouter. »

Ils restèrent silencieux.
La bougie crépitait doucement.
Dehors, un scooter passa au loin.
Puis plus rien.

— « Fermez les yeux. »
Claire obéit.
Au début, son esprit continuait de parler.
La journée,
Les courses à faire,
Un message non envoyé,
Les bruits de la rue.
Puis peu à peu... tout ralentit.
Sa respiration devint plus profonde,
Plus ample,
Comme une vague.

Elle sentit le sol sous ses jambes,
La chaleur du coussin,
Le poids de son corps.
Et quelque chose d'autre,
Plus subtil,
Ses mains,
Toujours ces mains.

Une chaleur douce commençait à naître au creux des paumes,
Comme si deux petites lampes s'allumaient,
Sans effort,
Sans intention,
Juste... là.

— « Approchez lentement vos mains l'une de l'autre », murmura le praticien.
Elle obéit.

Quelques centimètres,
Puis moins,
Encore moins.
Et soudain...
Une résistance,
Pas physique,
Pas solide,
Mais comme un air plus dense,
Comme deux aimants invisibles qui se repoussent légèrement.

Elle rouvrit presque les yeux, surprise.
Puis les referma.

La sensation était toujours là,
Une petite sphère tiède entre ses paumes,
Vivante,
Respirante.

Son cœur accéléra.
Elle ne l'imaginait pas.
Elle le sentait,
Vraiment.

À côté d'elle, quelqu'un murmura :
— « Moi aussi... »
C'était Élise.
Sa voix tremblait un peu.
— « C'est comme... de la mousse chaude... »

Théo souffla doucement :
— « On dirait que ça pulse. »

Claire eut envie de sourire.
Ils ressentaient tous la même chose,
Sans se concerter,
Sans se copier.

Alors ce n'était pas une illusion,
Ni une suggestion,
Ni une croyance.
C'était réel,
Simplement réel.

Elle resta là longtemps,
À jouer doucement avec cet espace entre ses mains,
À les rapprocher,
Les éloigner,
Comme si elle modelait quelque chose d'invisible.

Et pour la première fois depuis longtemps...
elle ne cherchait pas à comprendre.
Elle ne cherchait pas de mots.
Elle ne cherchait pas d'explication.
Elle était juste là, présente,
À l'intérieur d'elle-même.

Le temps semblait différent,
Plus lent,
Plus large,
Comme si elle revenait à quelque chose de très ancien,
Très simple,
Comme quand, enfant, elle restait des heures à observer la pluie
sur la vitre,
Sans rien attendre.

— « Ressentir », murmura le praticien,
« ce n'est pas faire. C'est laisser faire. »
Laisser faire.

Toute sa vie, on lui avait appris à contrôler,
À réfléchir,
À décider,
À agir.
Et voilà qu'on lui demandait l'inverse.
Ne rien faire,
Juste écouter.

Elle réalisa soudain combien cela était difficile,
Et précieux.
Parce que ressentir demande du courage.
Le courage de ralentir,
De ne plus distraire,
De ne plus fuir.
Le courage d'habiter pleinement son corps.

Quand ils rouvrirent les yeux, la pièce semblait différente,
Plus lumineuse,
Plus douce.
Personne ne parlait,
Comme si les mots étaient trop lourds.

Puis Élise dit doucement :
— « C'est étrange... j'ai l'impression de me rencontrer pour la première fois. »

Claire sentit une larme lui monter aux yeux,
Parce qu'elle ressentait exactement la même chose.
Se rencontrer.
Pas l'image qu'on montre aux autres,
Pas le rôle,
Pas la fonction.
Mais ce noyau silencieux,
Ce centre tranquille,
Cette présence.

Elle comprit alors que ressentir n'était pas un don,
Ni un talent,
Ni une capacité spéciale.
C'était un retour,
Un retour à quelque chose que nous avons tous su faire,
Avant d'apprendre à penser trop fort.

En sortant du cabinet, l'air du soir lui sembla différent,
Plus vibrant,
Plus vivant.
Les arbres semblaient respirer.
Les lampadaires pulsaient doucement.
Même les passants avaient une présence nouvelle. Comme si le
monde entier était fait de cette même matière subtile.
Cette même énergie qu'elle venait de sentir entre ses mains.

Elle marcha lentement, très lentement.
Elle n'avait plus besoin de preuves.
Elle savait, pas avec sa tête, avec son corps.
Et c'était infiniment plus stable.

Si vous lisez ces pages aujourd'hui, peut-être que vous aussi :
Vous sentez sans comprendre,
Vous percevez des ambiances,
Vos mains chauffent parfois,
Vous captez les émotions des autres,
Vous savez... sans savoir comment.
Alors ce cahier n'est pas là pour vous enseigner quelque chose de
nouveau. Il est là pour vous aider à vous souvenir.

Parce que ressentir n'est pas un pouvoir, c'est votre nature.

Il suffit parfois simplement de fermer les yeux,
Et d'écouter ce qui a toujours été là.

Bienvenue dans l'art du ressenti.