

GYL FALCO

ETHER.NEL

LES CAHIERS

8

L'ENTRETIEN ÉNERGÉTIQUE

OBSERVER, ÉCOUTER ET CLARIFIER LA DEMANDE AVEC PRÉCISION


SUIVRE SIMPLEMENT LE CHEMIN ...

ETHER.NEL

LES CAHIERS

COLLECTION DE MANUELS
D'APPRENTISSAGE ÉNERGÉTIQUE

COLLECTION
LE SOIN EN MAGNÉTISME

CAHIER 8 - L'ENTRETIEN ÉNERGÉTIQUE
Observer, écouter et clarifier la demande avec précision

Novembre 2026 ©
Agyl Editions / Auto-édition
1860 Chemin de Provence - 06640 Saint-Jeannet - France

ISBN : 978-2-487995-24-6
Livre numérique non imprimé.

Tous droits de reproduction, traduction ou adaptation
réservés pour tous pays.

Un immense merci au Cercle des Veilleurs Ether.nel, en charge de la relecture des cahiers, pour leur présence, leur regard attentif et leur précieuse contribution à l'évolution de ce projet. Toute ma gratitude à Patricia Bacqueville, Pascale Baumel, Céline Couillard, Laetitia Dugourd et Chantal Tortorici.

WWW.A-GYL.FR

Un chemin que vous traversez, pas un livre que vous lisez.

Ce cahier n'est pas un contenu isolé. Il s'inscrit dans un parcours. Un parcours pensé pour vous accompagner étape après étape, dans une progression naturelle et respectueuse de votre rythme. Car en énergétique, tout ne s'apprend pas d'un coup. Tout se découvre… progressivement.

Chaque cahier a une fonction précise :

- Comprendre
- Ressentir
- Stabiliser
- Structurer
- Pratiquer

Ce que vous explorez ici prépare la suite. Et ce que vous lirez ensuite donnera du sens à ce que vous venez de vivre. Rien n'est séparé. Tout est relié.

Si vous êtes ici, ce n'est pas un hasard. C'est que vous êtes prêt.e à franchir cette étape. Ni avant. Ni après. Maintenant. Car chaque étape demande une intégration. Vouloir aller trop vite crée de la confusion. Avancer progressivement crée de la stabilité.

Vous ne lisez pas simplement un cahier. Vous avancez dans un chemin. Un chemin où :

- Votre regard change,
- Votre ressenti s'affine,
- Votre relation à vous-même évolue.

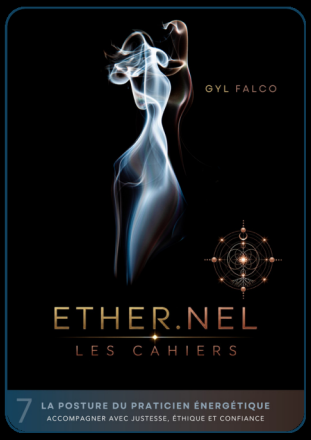
Ce parcours n'a pas été conçu pour vous remplir d'informations. Il a été conçu pour vous transformer. Et chaque étape compte.

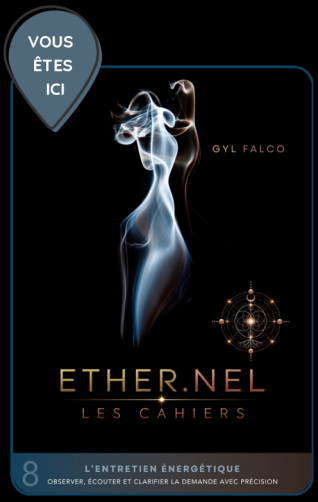
LES CAHIERS ETHER.NEL

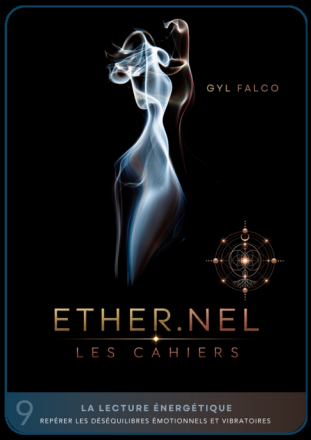
LES CAHIERS ETHER.NEL FORMENT UNE COLLECTION DE MANUELS D'APPRENTISSAGE ÉNERGÉTIQUE, CONÇUS COMME DES GUIDES PRATIQUES, PROGRESSIFS ET ACCESSIBLES, POUR COMPRENDRE, RESSENTIR ET MAÎTRISER L'ÉNERGIE EN CONSCIENCE.

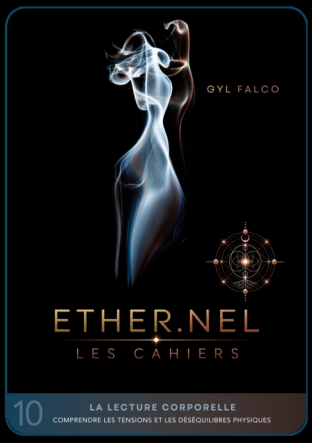
COLLECTION
LE SOIN EN MAGNÉTISME . CAHIERS 7 À 12

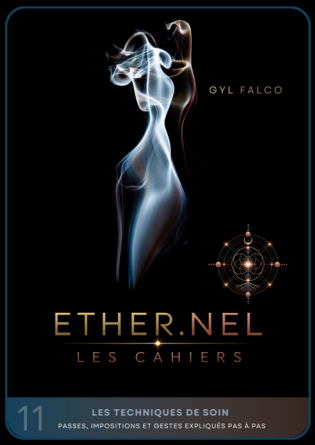
Vous découvrirez la posture du praticien, la lecture des déséquilibres, les techniques de soin et la conduite d'une séance complète, afin de passer de la compréhension à la pratique accompagnante.

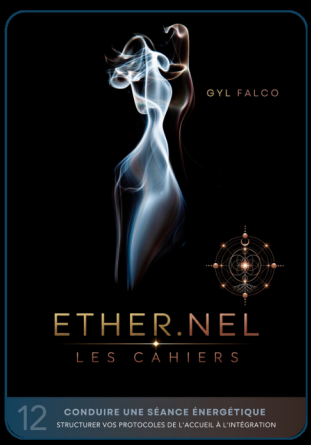








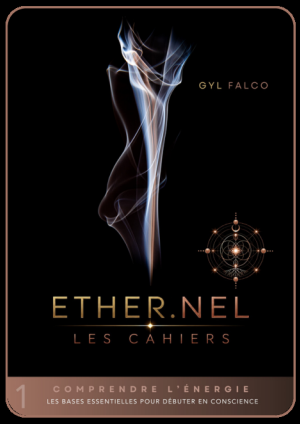


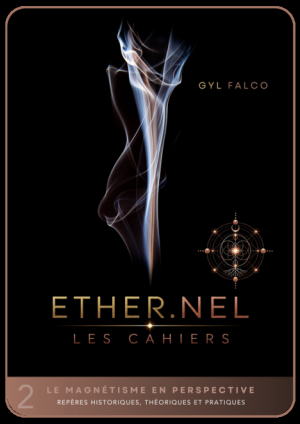


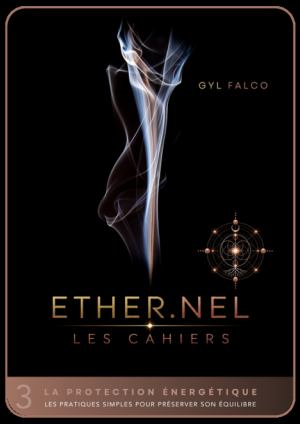
COLLECTION

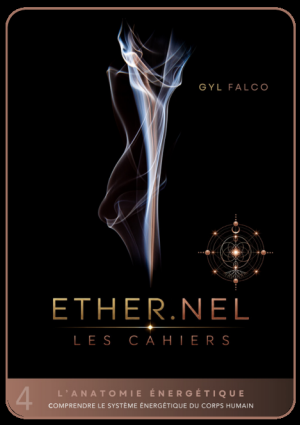
LES FONDATIONS ÉNERGÉTIQUES . CAHIERS 1 À 6

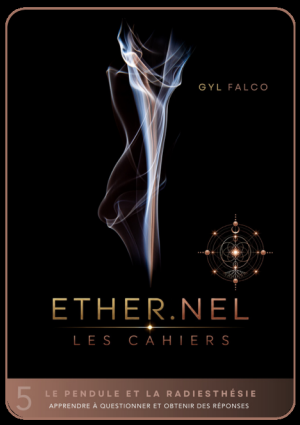
Les six premiers cahiers ouvrent le chemin vers la découverte des bases énergétiques, offrant les repères essentiels pour comprendre les mécanismes du vivant et apprendre à ressentir l'énergie de manière concrète et progressive.

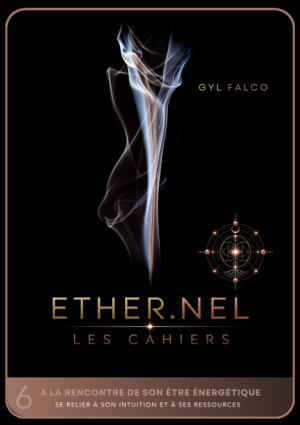












COLLECTION

LA DEPOLLUTION ÉNERGÉTIQUE . CAHIERS 13 À 18

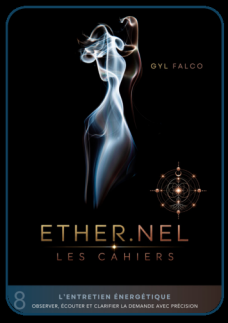
Vous découvrirez comment nettoyer les charges, libérer les perturbations, restaurer l'équilibre vibratoire et reconstruire un champ énergétique stable et cohérent.

COLLECTION

L'HYPNOSE ÉNERGÉTIQUE . CAHIERS 19 À 24

Vous découvrirez les états modifiés de conscience, le travail avec l'inconscient, les protocoles d'accompagnement et l'alliance entre hypnose et énergétique afin de favoriser des transformations profondes et durables.

WWW.A-GYL.FR



SOMMAIRE

AVANT-PROPOS

LE JOUR OÙ CLAIRE A COMPRIS QUE LA PREMIÈRE GUÉRISON ÉTAIT D'ÊTRE D'ÉCOUTER / PAGE 11

CHAPITRE 1 / COMPRENDRE L'ENTRETIEN ÉNERGÉTIQUE / PAGE 19

CHAPITRE 2 / ACCUEILLIR, ÉCOUTER ET CLARIFIER LA DEMANDE / PAGE 39

CHAPITRE 3 / LES CINQ DIMENSIONS DE L'EXPLORATION / PAGE 67

CHAPITRE 4 / MAÎTRISER LES TECHNIQUES DE L'ENTRETIEN / PAGE 105

CHAPITRE 5 / SYNTHÉTISER ET PRÉPARER L'ACCOMPAGNEMENT / PAGE 155

CHAPITRE 6 / ADAPTER L'ENTRETIEN AUX SITUATIONS / PAGE 169

CHAPITRE 6 / L'ANAMNÈSE EN SITUATION REELLE / PAGE 195

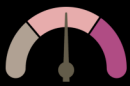
CAS PRATIQUES / PAGE 271

INTÉGRATION / QUIZ DE VALIDATION DE COMPÉTENCES / PAGE 281

POUR CONCLURE / PAGE 291



NIVEAU FACILE



NIVEAU MOYEN



NIVEAU DIFFICILE

MOT D'OUVERTURE

Avant de parcourir ces pages, je vous invite à prendre un instant pour vous recentrer. À revenir à votre intention. À déposer les attentes, le besoin de réussir et l'envie de vouloir trop bien faire.

Ce cahier vous invite à prendre votre place de praticien.ne, à comprendre ce qui vous pousse à accompagner, à construire votre posture et à poser les premières bases d'une pratique du magnétisme à la fois consciente, structurée et responsable.

Au fil de ces pages, vous apprendrez à mieux comprendre votre rôle, à identifier vos motivations, à trouver votre juste place, à construire votre légitimité, à développer votre posture et à installer un cadre professionnel cohérent pour accompagner chaque personne avec présence et discernement.

Si certaines réflexions viennent bousculer votre manière de pratiquer, accueillez-les. Si des doutes apparaissent sur votre posture, vos perceptions ou vos limites, considérez-les comme une invitation à approfondir votre pratique.

Car devenir praticien.ne ne consiste pas seulement à apprendre des techniques de magnétisme. C'est apprendre à être présent.e sans être envahi.e, à aider sans vouloir sauver, à ressentir sans transformer ses perceptions en certitudes, à connaître ses responsabilités et à respecter ses propres limites.

Que cette lecture vous accompagne dans cette construction, qu'elle vous aide à développer davantage de confiance, de discernement et de justesse dans votre manière d'accompagner.

Vous pouvez maintenant ouvrir ces pages comme on franchit une nouvelle étape : celle qui vous conduit progressivement de la pratique du magnétisme à la posture du praticien.

Je vous accompagne dans cette évolution.

GYL FALCO

OÙ EN ÊTES-VOUS DANS VOTRE POSTURE DE PRATICIEN ?

Avant d'entrer dans ce cahier, prenez un instant pour vous situer.
Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise posture.
Seulement un point de départ.

Être praticien ne se mesure pas seulement en techniques maîtrisées…
mais dans la manière d'être, d'accompagner et de se positionner.

Répondez spontanément aux affirmations suivantes, sans trop réfléchir.
Notez celles qui vous correspondent le plus.



Quel que soit votre point de départ, ce cahier vous invite à observer votre manière de pratiquer pour comprendre ce qui est déjà juste et ce qui mérite encore d'évoluer.

Parce que devenir praticien ne consiste pas seulement à apprendre à faire.
C'est apprendre à accompagner sans se perdre, à ressentir sans affirmer, à aider sans devenir indispensable et à prendre pleinement sa place sans jamais prendre celle de l'autre.



LES PRATICIENS EN CONSTRUCTION

Vous découvrez le magnétisme et commencez à envisager votre pratique auprès d'autres personnes.

Vous vous reconnaissez si :

- Vous avez appris ou expérimenté différentes techniques de magnétisme
- Vous commencez à pratiquer sur votre entourage ou vos premiers consultants
- Vous vous demandez parfois si vous êtes suffisamment légitime
- Vous cherchez encore votre manière personnelle de pratiquer
- Vous avez besoin de repères pour structurer votre posture

→ **Votre posture :**
la construction

Ce cahier vous aidera à prendre votre place.



LES PRATICIENS TRÈS IMPLIQUÉS

Vous aimez profondément aider et avez parfois tendance à vous investir davantage que nécessaire.

Vous vous reconnaissez si :

- Vous voulez absolument que la personne aille mieux
- Vous pensez encore à certaines situations après les séances
- Vous avez parfois du mal à poser vos limites
- Vous vous sentez responsable du résultat obtenu
- Vous avez tendance à donner beaucoup de votre temps et de votre énergie

→ **Votre posture :**
l'implication forte

Ce cahier vous aidera à trouver la juste distance.



LES PRATICIENS INTUITIFS

Vous faites naturellement confiance à vos ressentis et à vos perceptions pendant les séances.

Vous vous reconnaissez si :

- Vous ressentez rapidement certaines zones ou variations énergétiques
- Des informations ou des intuitions vous viennent spontanément
- Vous adaptez facilement votre pratique à ce que vous percevez
- Vous avez parfois du mal à distinguer ressenti et interprétation
- Vous vous demandez ce qu'il est réellement utile de transmettre

→ **Votre posture :**
la perception intuitive

Ce cahier vous apportera discernement et recul.



LES PRATICIENS EN RECHERCHE DE STRUCTURE

Vous pratiquez déjà, mais souhaitez donner davantage de cohérence et de professionnalisme à vos accompagnements.

Vous vous reconnaissez si :

- Vous souhaitez mieux définir votre cadre et vos limites
- Vous voulez structurer davantage le déroulement de vos séances
- Vous cherchez à mieux vous préparer avant chaque accompagnement
- Vous souhaitez savoir quand pratiquer, vous abstenir ou orienter
- Vous voulez construire une pratique durable sans perdre votre spontanéité

→ **Votre posture :**
la professionnalisation

Ce cahier vous aidera à consolider votre pratique.



AVANT - PROPOS

LE JOUR OÙ CLAIRE A COMPRIS QUE LA PREMIÈRE GUÉRISON ÉTAIT D'ÊTRE D'ÉCOUTER

Ce matin-là, Claire n'avait rien préparé.
Pas de protocole,
Pas de fiche,
Pas de schéma.
Juste une chaise,
Deux tasses de tisane,
Et du temps.

Elle avait longtemps cru qu'un soin commençait par les mains,
Par un balayage,
Par une imposition,
Par l'énergie qui circule.

Mais ces derniers mois…
quelque chose avait changé.
Elle s'était rendu compte d'une chose étrange,
Presque troublante.

Parfois, les gens allaient déjà mieux…
avant même qu'elle ne les touche.
Simplement après avoir parlé,
Après avoir été regardés, vraiment regardés.
Comme si quelqu'un ouvrait enfin une fenêtre dans une pièce fermée depuis des années.

La clochette tinta doucement.
Elle leva la tête.
Un homme entra.
Trente ans peut-être,
Pas vraiment fatigué,
Pas vraiment malade.

Mais quelque chose était flou autour de lui,
Comme une brume.

— « Bonjour… je suis Julien. »
Il hésita.
— « Je… je ne sais pas trop ce que j'ai. Mais ça ne va pas. »

Cette phrase.
Elle l'entendait souvent.
Ça ne va pas.

Pas assez précis pour un médecin,
Pas assez grave pour l'entourage,
Mais suffisant pour user l'âme.

Il s'assit au bord de la chaise.
Les mains jointes,
Le pied qui tremble,
Le regard fuyant.

Claire sentit immédiatement l'envie familière monter.
Faire quelque chose,
Agir,
Le rassurer,
Proposer un soin.
Puis elle se rappela,
Respirer,
Ralentir.

— « Parlez-moi. »
Simplement.

Julien la regarda, surpris.
— « Comme ça ? »
— « Oui. Comme ça. »

Un long silence s’installa.
Puis les mots sortirent.
D’abord maladroits,
Puis plus fluides,
Puis presque pressés.

Le travail,
La pression,
Les nuits courtes,
Une rupture récente,
La sensation de ne jamais être “assez”.

Il parlait vite,
Comme s’il avait peur de perdre le fil.

Claire ne notait rien,
Ne coupait pas,
Ne conseillait pas.

Elle écoutait.
Vraiment.

Elle remarquait les détails invisibles.
La voix qui se casse quand il parle de son père,
Les épaules qui se ferment quand il évoque son travail,
Les yeux qui brillent quand il parle de musique.

Des indices.
Partout.

Elle comprit quelque chose d’essentiel.
Les déséquilibres énergétiques ne naissent pas dans l’aura.
Ils naissent dans les histoires non dites,
Dans les émotions avalées,
Dans les mots retenus,
Dans les choix subis.

L’énergie ne fait que suivre,
Toujours,
Comme une rivière suit le relief du terrain.
Alors si l’on veut comprendre la rivière…
il faut d’abord regarder la montagne.

— « Quand avez-vous commencé à vous sentir comme ça ? » demanda-t-elle doucement.
Julien s’arrêta.
Silence.
Il chercha,
Longtemps.

— « Peut-être… après mon licenciement… il y a deux ans. »
Sa respiration changea.
— « C’est bizarre… je n’y avais jamais pensé. »

Claire sourit intérieurement.
Pas de triomphe,
Juste cette douceur simple quand quelqu’un retrouve un morceau de lui-même.

Le pendule n’aurait pas mieux répondu.
Le scan énergétique non plus.

Parce que parfois…
la vérité a juste besoin d’espace pour émerger.

La séance dura presque une heure,
Sans aucun geste énergétique.
Juste des questions,
Des silences,
Des respirations.

À un moment, Julien posa les mains sur son visage.
Il resta immobile.

Puis murmura :
— « Je crois que je suis juste… épuisé d'essayer d'être quelqu'un d'autre. »

Claire sentit son cœur se serrer.

Voilà.
Le nœud.
Pas énergétique.
Humain.

Elle ne fit rien.
Elle laissa la phrase exister.
Se déposer.
Parce que certaines prises de conscience sont déjà des guérisons.

Quand il se leva, il semblait différent,
Pas transformé,
Pas miraculeux.
Plus simple,
Plus droit.

— « C'est étrange… » dit-il.
« On n'a presque rien fait… et pourtant je me sens plus léger. »

Claire sourit.
— « On a écouté. »

Il hocha la tête,
Comme si c'était la chose la plus précieuse qu'on lui ait offerte depuis longtemps.

Après son départ, elle resta seule dans la pièce.
Le silence était doux,
Habité.

Elle regarda la table vide,
Ses mains posées dessus.

Aujourd'hui, elles n'avaient servi à rien.
Et c'était parfait.

Elle comprenait enfin.
Être praticien, ce n'est pas seulement travailler avec l'énergie.
C'est apprendre à écouter les histoires,
À lire entre les mots,
À sentir ce qui ne se dit pas.

Parce que le corps parle,
Mais l'âme murmure d'abord.
Et si l'on n'écoute pas le murmure…
le corps finira par crier.

LA SUITE DES AVENTURES DE CLAIRE DANS LE CAHIER 9 / LA LECTURE ÉNERGÉTIQUE

Si vous ouvrez ce cahier aujourd'hui,
peut-être que vous aussi :
Vous voulez aider.
Vous voulez soigner.
Vous voulez faire.

Mais peut-être que vous oubliez parfois la première étape.
S'asseoir,
Regarder,
Écouter.
Sans réparer,
Sans interpréter trop vite,
Sans vouloir sauver.

Parce que la première guérison…
c'est parfois simplement d'être entendu.e sans être jugé.e.

L’entretien énergétique n’est pas un questionnaire.
C’est une rencontre,
Un espace où l’autre peut enfin déposer ce qu’il porte seul depuis trop longtemps.

C’est apprendre à entendre les silences,
À accueillir les hésitations,
À reconnaître ce qui se dit derrière les mots.
C’est comprendre qu’une douleur ne raconte pas toute une histoire,
Qu’un sourire peut dissimuler une fatigue,
Et qu’une parole hésitante mérite autant d’attention qu’une longue confidence.
C’est accepter de ne pas tout comprendre immédiatement,
De ne pas chercher une réponse à chaque question,
De laisser à l’autre le temps de se découvrir.

Car écouter véritablement,
Ce n’est pas chercher ce que l’on pourrait faire pour l’autre.
C’est d’abord lui offrir une présence,
Un regard,
Un espace de confiance,
Où il peut simplement être lui-même.
Sans masque.
Sans attente.
Sans obligation de se dévoiler.
Et parfois…
c’est déjà suffisant pour qu’un apaisement s’installe,
Pour qu’une tension se relâche,
Pour que l’énergie recommence à circuler.

Bienvenue dans l’art discret de l’écoute.