

GYL FALCO

ETHER.NEL

LES CAHIERS

7

LA POSTURE DU PRATICIEN ÉNERGÉTIQUE

ACCOMPAGNER AVEC JUSTESSE, ÉTHIQUE ET CONFIANCE

SUIVRE SIMPLEMENT LE CHEMIN ...

ETHER.NEL

LES CAHIERS

COLLECTION DE MANUELS
D'APPRENTISSAGE ÉNERGÉTIQUE

COLLECTION
LE SOIN EN MAGNÉTISME

CAHIER 7 - LA POSTURE DU PRATICIEN ÉNERGÉTIQUE
Accompagner avec justesse, éthique et confiance

Octobre 2026 ©
Agyl Editions / Auto-édition
1860 Chemin de Provence - 06640 Saint-Jeannet - France

ISBN : 978-2-487995-21-5
Livre numérique non imprimé.

Tous droits de reproduction, traduction ou adaptation
réservés pour tous pays.

Un immense merci au Cercle des Veilleurs Ether.nel, en charge de la relecture des cahiers, pour leur présence, leur regard attentif et leur précieuse contribution à l'évolution de ce projet. Toute ma gratitude à Patricia Bacqueville, Pascale Baumel, Céline Couillard, Laetitia Dugourd et Chantal Tortorici.

WWW.A-GYL.FR

Un chemin que vous traversez, pas un livre que vous lisez.

Ce cahier n'est pas un contenu isolé. Il s'inscrit dans un parcours. Un parcours pensé pour vous accompagner étape après étape, dans une progression naturelle et respectueuse de votre rythme. Car en énergétique, tout ne s'apprend pas d'un coup. Tout se découvre… progressivement.

Chaque cahier a une fonction précise :

- Comprendre
- Ressentir
- Stabiliser
- Structurer
- Pratiquer

Ce que vous explorez ici prépare la suite. Et ce que vous lirez ensuite donnera du sens à ce que vous venez de vivre. Rien n'est séparé. Tout est relié.

Si vous êtes ici, ce n'est pas un hasard. C'est que vous êtes prêt.e à franchir cette étape. Ni avant. Ni après. Maintenant. Car chaque étape demande une intégration. Vouloir aller trop vite crée de la confusion. Avancer progressivement crée de la stabilité.

Vous ne lisez pas simplement un cahier. Vous avancez dans un chemin. Un chemin où :

- Votre regard change,
- Votre ressenti s'affine,
- Votre relation à vous-même évolue.

Ce parcours n'a pas été conçu pour vous remplir d'informations. Il a été conçu pour vous transformer. Et chaque étape compte.

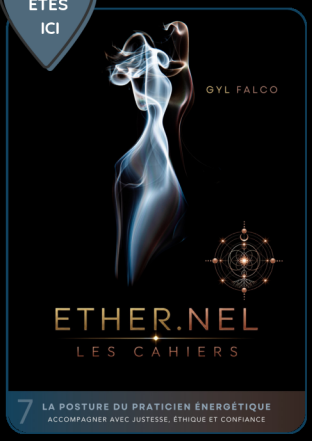
LES CAHIERS ETHER.NEL

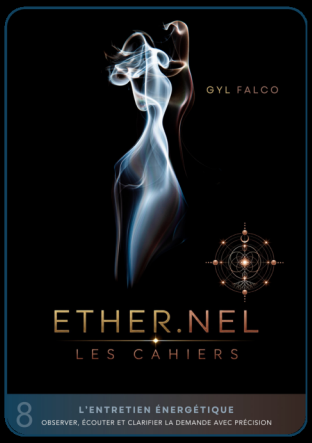
LES CAHIERS ETHER.NEL FORMENT UNE COLLECTION DE MANUELS D'APPRENTISSAGE ÉNERGÉTIQUE, CONÇUS COMME DES GUIDES PRATIQUES, PROGRESSIFS ET ACCESSIBLES, POUR COMPRENDRE, RESSENTIR ET MAÎTRISER L'ÉNERGIE EN CONSCIENCE.

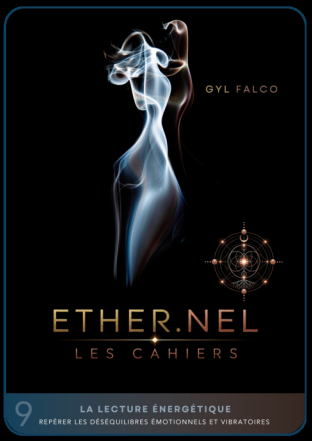
COLLECTION
LE SOIN EN MAGNÉTISME . CAHIERS 7 À 12

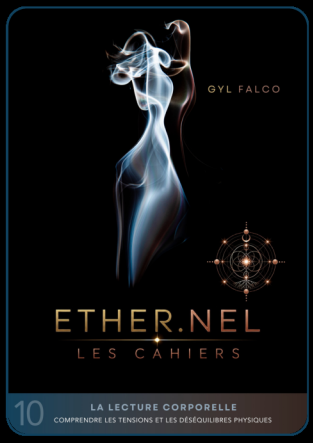
Vous découvrirez la posture du praticien, la lecture des déséquilibres, les techniques de soin et la conduite d'une séance complète, afin de passer de la compréhension à la pratique accompagnante.

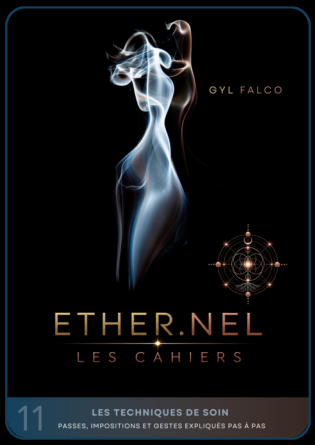
VOUS ÊTES ICI

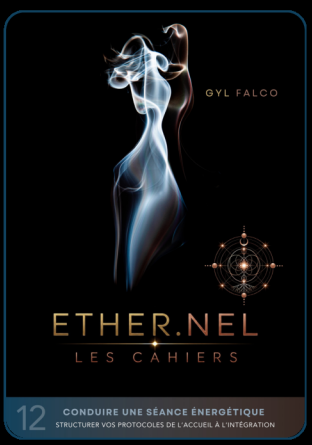








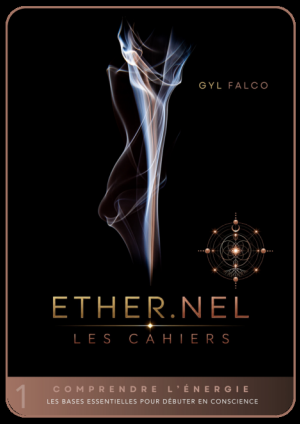


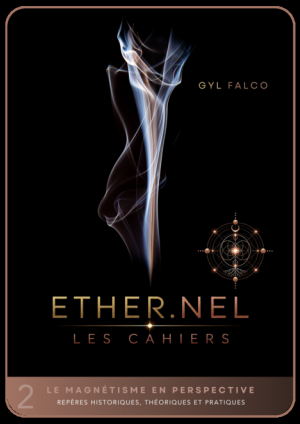


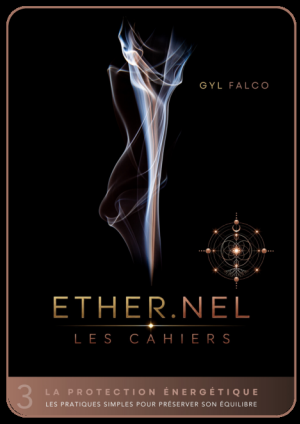
COLLECTION

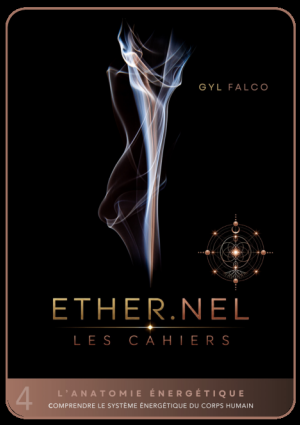
LES FONDATIONS ÉNERGÉTIQUES . CAHIERS 1 À 6

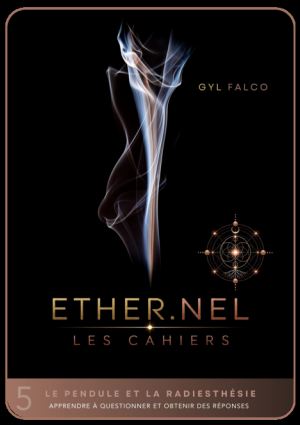
Les six premiers cahiers ouvrent le chemin vers la découverte des bases énergétiques, offrant les repères essentiels pour comprendre les mécanismes du vivant et apprendre à ressentir l'énergie de manière concrète et progressive.

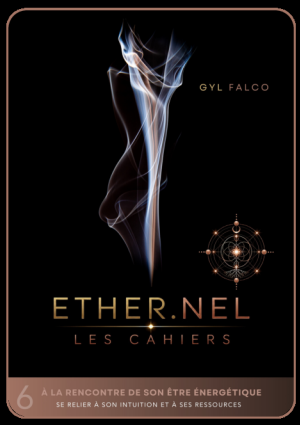












COLLECTION

LA DEPOLLUTION ÉNERGÉTIQUE . *CAHIERS 13 À 18*

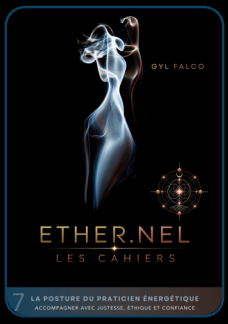
Vous découvrirez comment nettoyer les charges, libérer les perturbations, restaurer l'équilibre vibratoire et reconstruire un champ énergétique stable et cohérent.

COLLECTION

L'HYPNOSE ÉNERGÉTIQUE . *CAHIERS 19 À 24*

Vous découvrirez les états modifiés de conscience, le travail avec l'inconscient, les protocoles d'accompagnement et l'alliance entre hypnose et énergétique afin de favoriser des transformations profondes et durables.

WWW.A-GYL.FR



SOMMAIRE

AVANT-PROPOS

LE JOUR OÙ CLAIRE A COMPRIS
QUE CE N'ÉTAIT PLUS SEULEMENT POUR ELLE / PAGE 11

CHAPITRE 1 / PRENDRE SA PLACE DE PRATICIEN / PAGE 19

CHAPITRE 2 / CONSTRUIRE SA POSTURE / PAGE 51

CHAPITRE 3 / ÉTHIQUE, RESPONSABILITÉ ET LIMITES / PAGE 91

CHAPITRE 4 / LA PRÉPARATION ÉNERGÉTIQUE DU MAGNÉTISEUR / PAGE 137

CHAPITRE 5 / PRÉPARER LA SALLE DE SOIN / PAGE 181

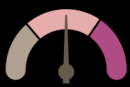
CHAPITRE 6 / ORGANISER ET DÉROULER UNE SÉANCE / PAGE 215

CAS PRATIQUES / PAGE 241

INTÉGRATION / QUIZ DE VALIDATION DE COMPÉTENCES / PAGE 251

POUR CONCLURE / PAGE 261


NIVEAU FACILE


NIVEAU MOYEN


NIVEAU DIFFICILE

MOT D'OUVERTURE

Avant de parcourir ces pages, je vous invite à prendre un instant pour vous recentrer. À revenir à votre intention. À déposer les attentes, le besoin de réussir et l'envie de vouloir trop bien faire.

Ce cahier vous invite à prendre votre place de praticien.ne, à comprendre ce qui vous pousse à accompagner, à construire votre posture et à poser les premières bases d'une pratique du magnétisme à la fois consciente, structurée et responsable.

Au fil de ces pages, vous apprendrez à mieux comprendre votre rôle, à identifier vos motivations, à trouver votre juste place, à construire votre légitimité, à développer votre posture et à installer un cadre professionnel cohérent pour accompagner chaque personne avec présence et discernement.

Si certaines réflexions viennent bousculer votre manière de pratiquer, accueillez-les. Si des doutes apparaissent sur votre posture, vos perceptions ou vos limites, considérez-les comme une invitation à approfondir votre pratique.

Car devenir praticien.ne ne consiste pas seulement à apprendre des techniques de magnétisme. C'est apprendre à être présent.e sans être envahi.e, à aider sans vouloir sauver, à ressentir sans transformer ses perceptions en certitudes, à connaître ses responsabilités et à respecter ses propres limites.

Que cette lecture vous accompagne dans cette construction, qu'elle vous aide à développer davantage de confiance, de discernement et de justesse dans votre manière d'accompagner.

Vous pouvez maintenant ouvrir ces pages comme on franchit une nouvelle étape : celle qui vous conduit progressivement de la pratique du magnétisme à la posture du praticien.

Je vous accompagne dans cette évolution.

GYL FALCO

OÙ EN ÊTES-VOUS DANS VOTRE POSTURE DE PRATICIEN ?

Avant d'entrer dans ce cahier, prenez un instant pour vous situer.
Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise posture.
Seulement un point de départ.

Être praticien ne se mesure pas seulement en techniques maîtrisées…
mais dans la manière d'être, d'accompagner et de se positionner.

Répondez spontanément aux affirmations suivantes, sans trop réfléchir.
Notez celles qui vous correspondent le plus.



Quel que soit votre point de départ, ce cahier vous invite à observer votre manière de pratiquer pour comprendre ce qui est déjà juste et ce qui mérite encore d'évoluer.

Parce que devenir praticien ne consiste pas seulement à apprendre à faire.
C'est apprendre à accompagner sans se perdre, à ressentir sans affirmer, à aider sans devenir indispensable et à prendre pleinement sa place sans jamais prendre celle de l'autre.



LES PRATICIENS EN CONSTRUCTION

Vous découvrez le magnétisme et commencez à envisager votre pratique auprès d'autres personnes.

Vous vous reconnaissez si :

- Vous avez appris ou expérimenté différentes techniques de magnétisme
- Vous commencez à pratiquer sur votre entourage ou vos premiers consultants
- Vous vous demandez parfois si vous êtes suffisamment légitime
- Vous cherchez encore votre manière personnelle de pratiquer
- Vous avez besoin de repères pour structurer votre posture

→ **Votre posture :**
la construction

Ce cahier vous aidera à prendre votre place.



LES PRATICIENS TRÈS IMPLIQUÉS

Vous aimez profondément aider et avez parfois tendance à vous investir davantage que nécessaire.

Vous vous reconnaissez si :

- Vous voulez absolument que la personne aille mieux
- Vous pensez encore à certaines situations après les séances
- Vous avez parfois du mal à poser vos limites
- Vous vous sentez responsable du résultat obtenu
- Vous avez tendance à donner beaucoup de votre temps et de votre énergie

→ **Votre posture :**
l'implication forte

Ce cahier vous aidera à trouver la juste distance.



LES PRATICIENS INTUITIFS

Vous faites naturellement confiance à vos ressentis et à vos perceptions pendant les séances.

Vous vous reconnaissez si :

- Vous ressentez rapidement certaines zones ou variations énergétiques
- Des informations ou des intuitions vous viennent spontanément
- Vous adaptez facilement votre pratique à ce que vous percevez
- Vous avez parfois du mal à distinguer ressenti et interprétation
- Vous vous demandez ce qu'il est réellement utile de transmettre

→ **Votre posture :**
la perception intuitive

Ce cahier vous apportera discernement et recul.



LES PRATICIENS EN RECHERCHE DE STRUCTURE

Vous pratiquez déjà, mais souhaitez donner davantage de cohérence et de professionnalisme à vos accompagnements.

Vous vous reconnaissez si :

- Vous souhaitez mieux définir votre cadre et vos limites
- Vous voulez structurer davantage le déroulement de vos séances
- Vous cherchez à mieux vous préparer avant chaque accompagnement
- Vous souhaitez savoir quand pratiquer, vous abstenir ou orienter
- Vous voulez construire une pratique durable sans perdre votre spontanéité

→ **Votre posture :**
la professionnalisation

Ce cahier vous aidera à consolider votre pratique.



AVANT - PROPOS

LE JOUR OÙ CLAIRE A COMPRIS QUE CE N'ÉTAIT PLUS SEULEMENT POUR ELLE

Il y a un moment très particulier.
Un moment silencieux,
Presque invisible,
Qui ne ressemble à rien d'extraordinaire.

Et pourtant…
tout bascule.

Ce moment n'arrive pas quand on ressent l'énergie pour la première fois,
Ni quand le pendule répond,
Ni quand le cœur s'ouvre.

Il arrive plus tard,
Beaucoup plus tard.
Le jour où quelqu'un s'assoit en face de vous et vous regarde avec de l'espoir dans les yeux.
Et soudain…
Vous comprenez que ce n'est plus un jeu.

Ce matin-là, Claire était arrivée plus tôt que d'habitude.
La rue était encore vide,
Les vitrines dormaient,
L'air sentait la pluie de la nuit.

Elle ouvrit la porte du cabinet doucement,
Comme si elle entrait dans un lieu sacré,
Pas religieux,
Sacré autrement,
Humainement sacré.

La pièce était silencieuse,
Les coussins rangés,
La table propre,
La bougie éteinte.

Tout semblait prêt,
Sauf elle.

Elle posa son sac,
S'assit,
Regarda ses mains,
Toujours ces mains.

Elles ne tremblaient pas.
Mais quelque chose vibrait à l'intérieur,
Une petite inquiétude,
Un trac d'enfant.

Aujourd'hui, pour la première fois…
Elle allait accompagner seule.

Pas un exercice,
Pas un atelier,
Pas un ami.
Une vraie personne,
Avec une vraie douleur,
Une vraie histoire.

Et soudain, tout ce qu'elle avait appris lui sembla fragile.
Les livres,
Les protocoles,
Les gestes,
Les protections.
Tout cela devenait secondaire face à une seule question :
Et si je ne suis pas à la hauteur ?

La porte s’ouvrit doucement,
Une femme entra, une cinquantaine d’années,
Le regard fatigué, les épaules basses.
Elle tenait son sac contre elle comme un bouclier.

— « Bonjour… Je suis Sophie. »
Sa voix était presque un murmure.

Claire sourit,
Un sourire simple,
Pas professionnel, pas fabriqué,
Juste humain.

— « Entrez. Prenez votre temps. »

Sophie s’assit.
Long silence,
Puis les mots sortirent,
En désordre.

Fatigue,
Douleurs diffuses,
Médecins,
Examens normaux,
Mais à l’intérieur…
Quelque chose ne va pas.

Claire écoutait,
Pas pour répondre,
Pas pour analyser,
Juste pour entendre.

Elle remarqua les détails,
La façon dont Sophie tordait ses doigts,
La respiration courte,
Les silences entre les phrases.

Elle se souvint soudain d'une phrase de son formateur :
« Avant les mains, il y a la présence. »

Alors elle ne fit rien,
Elle resta là,
Présente.

Et quelque chose changea dans la pièce,
Presque imperceptiblement.

Sophie parla plus librement,
Plus doucement... comme si elle se sentait… autorisée.

Claire comprit alors une chose essentielle :
Ce n'était pas l'énergie qui guérissait d'abord, c'était l'espace.
L'espace d'être entendue,
Sans être corrigé.e,
Sans être réparé.e,
Sans être pressé.e.

Quand Sophie s'allongea sur la table, Claire sentit son cœur accélérer. Elle ferma les yeux une seconde pour s'ancrer. Ses pieds dans le sol, son souffle dans le ventre, sa colonne droite.
Pas pour se protéger,
Pour être stable,
Comme un arbre.

Parce que quelqu'un allait s'appuyer sur elle,
Et qu'un arbre ne tremble pas.

Elle posa les mains au-dessus du corps,
Doucement,
Sans intention spectaculaire.
Pas pour "faire",
Juste pour écouter.

Et elle sentit,
La densité,
La fatigue,
La tristesse ancienne,
Comme une brume grise autour du plexus.

Avant, elle aurait voulu agir vite,
Nettoyer, libérer, transformer.
Mais aujourd'hui… elle attendit.

Elle laissa l'énergie lui parler, comme on écoute quelqu'un raconter son histoire, sans l'interrompre.

Ses gestes devinrent simples,
Lents,
Presque invisibles.

À un moment, Sophie soupira profondément,
Un soupir long,
Ancien,
Comme si quelque chose quittait son corps.
Claire sentit ses propres épaules se détendre.

Elle comprenait.

Elle ne faisait rien, elle accompagnait.

C'était différent.

Elle n'était pas la source,
Pas la solution,
Pas la sauveuse,
Juste un pont.
Et étrangement…
C'était beaucoup plus léger.

Quand la séance se termina, Sophie resta immobile quelques secondes. Puis elle murmura :
— « Je ne sais pas ce que vous avez fait… mais je me sens… plus moi. »

Plus moi... ces deux mots touchèrent Claire plus profondément que tous les remerciements du monde.

Parce que c'était ça, exactement ça.
Pas guérir, pas réparer,
Aider quelqu'un à revenir à lui-même.

Après son départ, Claire resta seule dans la pièce,
Elle regarda ses mains encore une fois.
Elles n'étaient pas spéciales,
Pas lumineuses,
Pas différentes.
Et pourtant… elles savaient écouter.

Elle comprit alors que devenir praticien.e ...
N'était pas apprendre plus de techniques.
C'était apprendre moins d'ego,
Moins vouloir prouver,
Moins vouloir réussir,
Moins vouloir "aider".

Mais plus :
Être là,
Écouter,
Respecter,
Laisser faire.

LA SUITE DES AVENTURES DE CLAIRE
DANS LE CAHIER 8 / L'ENTRETIEN ÉNERGÉTIQUE

Si vous ouvrez ce cahier aujourd'hui, peut-être que vous aussi :
Vous sentez que vous êtes prêt.e mais vous doutez encore,
Vous avez peur de mal faire,
Peur de prendre trop,
Peur de ne pas assez donner.
C'est normal.

Parce qu'accompagner quelqu'un,
C'est toucher quelque chose de sacré,
Pas sacré au sens mystique,
Sacré au sens humain,
Fragile,
Vivant,
Précieux.

Ce cahier n'est pas là pour faire de vous un.e "thérapeute parfait.e". Il est là pour vous apprendre quelque chose de beaucoup plus simple.

Comment vous tenir,
Comment écouter,
Comment être présent.e.

Parce que parfois, la plus grande aide n'est pas un geste spectaculaire.
C'est simplement une présence stable,
Chaleureuse,
Silencieuse.

Comme une lampe posée dans la nuit,
Qui n'éclaire pas tout,
Mais juste assez pour que l'autre retrouve son chemin.

Bienvenue dans l'art discret de l'accompagnement.